

"NO DEIXAR NINGÚ ENRERE"

Les **persones joves amb TEA de grau I** poden tenir dificultats per establir vincles socials, expressar-se o desenvolupar autonomia plena, tot i tenir poques necessitats de suport. El **Grup Jove** neix per oferir un espai segur on els joves puguin aprendre habilitats socials, reforçar l'autoestima i la seva autonomia.

L'objectiu és fomentar l'autonomia personal, les habilitats socials i emocionals, la gestió de relacions i l'autoconeixement, a través d'activitats vivencials, lúdiques i guiades que promouen l'aprenentatge natural i la interacció entre iguals.

Els diversos objectius es treballen a través d'activitats i dinàmiques vivencials i divertides, com jocs de rol, dinàmiques cooperatives, tallers creatius, gimcanes, videofòrums o activitats de cuina. Un espai segur i motivador per créixer, expressar-se i compartir amb iguals.

El **projecte d'intervenció grupal amb joves** de Fundació Junts Autisme contribueix als objectius de la **Convenció Internacional sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat** (CDPD ONU), especialment al seu article 19: "*Dret a viure de forma independent i a ser inclòs a la comunitat.*" Així com a la promesa central i transformadora de l'Agenda 2030 i els seus 17 ODS de: "*No deixar ningú enrere.*"



FUNDACIÓ JUNTS AUTISME

Defensem els drets i la dignitat de les persones amb autisme o Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) per millorar la seva qualitat de vida i la de les seves famílies, creant i executant serveis i projectes que garanteixin la seva inclusió real dins la comunitat en l'àmbit escolar, social i laboral al llarg de tot el seu cicle vital.



931 808 926



Carrer Auterive s/n, Edifici Xifré
1ª Planta
08350 Arenys de Mar, Barcelona



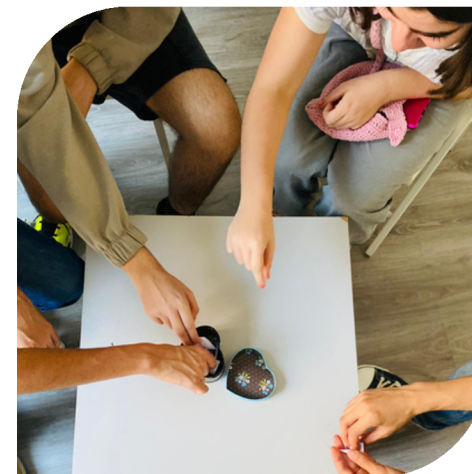
info@juntsautisme.org



www.juntsautisme.org

GRUP JOVE

PROJECTE D'INTERVENCIÓ GRUPAL AMB JOVES



**JUNTS
AUTISME**
FUNDACIÓ

Què és el Grup Jove?

El **Grup Jove** és un projecte d'intervenció grupal amb joves dins l'espectre autista de grau 1 (poques necessitats de suport). La intervenció es realitza un cop a la setmana, dilluns de 18.30 a 20.00, la terapeuta actua com a punt de connexió entre els participants, les famílies i l'entorn natural dels loves, facilitant estratègies i dinàmiques que donin peu a treballar de manera transversal **tres grans objectius**:

- Habilitats socials
- Autonomia en el dia a dia
- Autoconeixement i autoestima

Aquests objectius es treballen durant tota l'evolució de les persones participants, oferint acompanyament i aprenentatges que afavoreixin una transició a la vida adulta amb el major nivell d'independència que sigui possible.



Objectius

Habilitats socials

- Crear vincles entre iguals.
- Aportar estratègies que afavoreixin el manteniment i l'enfortiment d'aquests vincles al llarg del temps.
- Treballar els punts forts i les dificultats de cada persona.
- Millorar habilitats socials, tant simples com complexes, que afavoreixin una relació adequada amb l'entorn social de la persona.

Autonomia

- Treballar aspectes relacionats amb les habilitats bàsiques de la vida diària.
- Identificar les necessitats de suport que pot tenir la persona per tal de donar el recolzament i l'adaptació necessaris, de manera coordinada amb el seu entorn natural.
- Fomentar hàbits d'autonomia adequats a la seva etapa vital.
- Donar acompanyament i suport en la transició cap a la vida adulta i laboral.

Autoconeixement i autoestima

- Ampliar els coneixements sobre l'espectre autista i les característiques de la persona.
- Oferir eines per fomentar una autoestima sana i adequada a l'etapa vital.
- Desenvolupar aprenentatges sobre les necessitats sexo-afectives i socials.

El nostre enfocament

Per a treballar aquests grans objectius, es desenvolupa una programació comuna, on es presenten les activitats, dinàmiques i exercicis a realitzar per tal d'abordar aquests ítems, creant un espai distès, segur, còmode i adaptat a totes les persones participants, i tenint en compte un factor clau d'intervenció: **el treball entre iguals**. D'aquesta manera, es busca crear i enfortir vincles entre les persones participants, establint una connexió entre persones amb característiques comunes, on **l'empatia i la col·laboració són elements indispensables** per a un desenvolupament adequat de la intervenció.

Com a estratègia de **recolzament i d'atenció personalitzada de cada persona participant**, a banda d'una sessió grupal setmanal d'1,5 h, es realitza una sessió individual mensual d'1 h, tant presencial com en línia (depenent de les necessitats de la persona usuària), per tal de poder oferir una atenció i un seguiment adaptats i personalitzats.



**Edats
compreses
entre els
14 i 25 anys**