

“NO DEJAR A NADIE ATRÁS”

Principales dificultades que enfrentan las familias o las personas con autismo al recibir el diagnóstico:

- Falta de información clara y fiable sobre el diagnóstico y las intervenciones necesarias.
- Desorientación por la falta de coordinación entre profesionales y servicios.
- Impacto emocional y personal: sentimientos de culpa, incertidumbre y estrés.
- Sobrecarga familiar y dificultad de conciliación laboral y personal, especialmente para cuidadores principales.
- Barreras para acceder a servicios especializados y participar en igualdad de condiciones en actividades de ocio, educación, trabajo o deporte.
- Altos costes económicos por la falta de recursos públicos integrales y accesibles.

Este proyecto contribuye a los objetivos de **La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD ONU)**, especialmente a su artículo 19: *“Derecho a vivir de forma independiente y a ser incluido en la comunidad”* Así como a la promesa central y transformadora de la Agenda 2030 y sus 17 ODS de: *“No dejar a nadie atrás.”*



FUNDACIÓ JUNTS AUTISME

Defendemos los derechos y la dignidad de las personas con autismo o Trastorno del Espectro Autista (TEA) para mejorar su calidad de vida y la de sus familias, creando y ejecutando servicios y proyectos que garanticen su inclusión real dentro de la comunidad en el ámbito escolar, social y laboral a lo largo de todo su ciclo vital.



931 808 926



Edifici Xifré, C/ Auterive s/n,
1ª Planta
08350 Arenys de Mar, Barcelona



info@juntsautisme.org



www.juntsautisme.org

SERVICIO DE ATENCIÓN A FAMILIAS Y A LA PERSONA CON AUTISMO



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió

JUNTS
AUTISME
FUNDACIÓ

Origen del proyecto

Cuando una familia recibe el diagnóstico de autismo de un hijo, hija o persona cercana, se abre un camino lleno de incertidumbre, emociones intensas y muchas preguntas. Lo mismo ocurre cuando la persona recibe su propio diagnóstico de TEA.

El **servicio de atención a las familias y a la persona con autismo** de Fundació Junts Autisme nace precisamente para acompañar, orientar y asesorar en ese momento clave, ofreciendo apoyo cercano y profesional desde el primer día. En la fundación, llevamos años acompañando y escuchando las vivencias de familias y personas con TEA. A partir de esta experiencia, **hemos podido detectar las necesidades reales que surgen, las dificultades de acceso a servicios y el fuerte impacto emocional que puede suponer el diagnóstico.** Por eso hemos creado este servicio que pone a la familia y a la persona en el centro: para ofrecer apoyo emocional, herramientas y acompañamiento adaptado en cada momento del proceso.

A través de un enfoque basado en las fortalezas, potenciamos los recursos propios de cada familia, humanos, sociales y comunitarios, para promover su bienestar. **Sabemos que el primer gran apoyo para una persona con autismo es su entorno más cercano, y que cuidar a la familia también es cuidar de ella.**



¿Cómo funciona?

A través de una primera entrevista presencial o en línea, escuchamos y valoramos la situación de cada familia o persona, y proporcionamos información útil sobre los trámites necesarios tras el diagnóstico (como el reconocimiento de discapacidad, la dependencia u otras ayudas), así como sobre los servicios disponibles en la fundación y fuera de ella.

La relación no termina aquí: el servicio está abierto a futuras consultas, dudas o necesidades relacionadas con temas educativos, sociales o laborales. Es gratuito, está abierto a cualquier familia, forme o no parte de la fundación, y está financiado por el **Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.**



Una intervención dentro del proyecto global de la fundación.

Una intervención que actúa y se combina de manera transversal en los diferentes servicios que ofrece la entidad para facilitar a las familias y a las personas con TEA, el apoyo necesario, mejorar su estado emocional y su calidad de vida a través de:

- Acompañamiento emocional y apoyo individualizado a lo largo de todas las etapas vitales.
- Asesoramiento puntual o continuado sobre diagnóstico, recursos e intervención.
- Plan de apoyo personalizado, con objetivos y acciones definidos junto a la familia o persona.
- Apoyo jurídico gratuito, gracias a profesionales colaboradores.
- Ayuda en trámites: certificado de discapacidad, dependencia, recursos sociales o educativos.
- Grupos de ayuda mutua para compartir experiencias, emociones y estrategias.
- Formación sobre temas clave: comunicación, sexualidad, apoyos escolares, etc.
- Actividades de respiro y ocio inclusivo, pensadas para cuidar también a quienes cuidan.

