

Algunes situacions i comportaments que poden indicar que una persona té una disfunció en la integració sensorial.

## El meu fill, la meva filla...

- No és capaç de prestar atenció a l'escola, sembla distret/a.
- Té moltes dificultats amb la motricitat fina, sembla no tenir força a les mans.
- Manifesta problemes amb el llenguatge, sap el que vol, però no ho demana verbalment.
- Té moltes rebequeries, sobretot a l'hora de menjar, gairebé no menja res.
- S'espanta amb qualsevol soroll inesperat.
- Sembla no tenir consciència del perill, no fa cas al carrer.
- Sembla maldestre, com si tingués el cos flonjo, i vol anar sempre per terra.
- No tolera el moment de tallar-se els cabells o les ungles, ho viu com una agressió. També reacciona quan s'embruta.
- No para quiet/a, s'enfila als mobles i sembla necessitar moviment constant.
- No li agrada anar al parc ni fer cap activitat que impliqui separar els peus de terra.



## FUNDACIÓ JUNTS AUTISME

Defensem els drets i la dignitat de les persones amb autisme o Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) per millorar la seva qualitat de vida i la de les seves famílies, creant i executant serveis i projectes que garanteixin la seva inclusió real dins la comunitat en l'àmbit escolar, social i laboral al llarg de tot el seu cicle vital.



931 808 926



Carrer Auterive s/n, Edifici Xifré  
1ª Planta  
08350 Arenys de Mar, Barcelona



info@juntsautisme.org



www.juntsautisme.org

## INTEGRACIÓ SENSORIAL



### Col·laboradors:



Fundació "la Caixa"



Ajuntament  
d'Arenys de Mar

**JUNTS AUTISME**  
FUNDACIÓ



## Què és la integració sensorial?

Quan parlem d'integració sensorial ens referim al procés de registrar la informació provinent dels sentits, processar-la a nivell neurològic i generar una resposta adaptada.

Aquest processament sensorial implica registrar, modular i discriminar correctament la informació sensorial que rebem de l'entorn.

El procés d'integració sensorial no només abasta la informació que registrem a través dels cinc sentits (tacte, gust, vista, oïda i olfacte), sinó que també considera el processament sensorial adequat de tres sistemes sensorials bàsics:

- El sistema vestibular: informació relacionada amb el moviment.
- El sistema propioceptiu: informació sobre la posició del nostre cos.
- La interocepció: percepció interna del nostre cos, de les seves funcions fisiològiques i la nostra capacitat per detectar senyals i sensacions internes.



## Com afecta l'alteració sensorial a la persona?

Quan la informació sensorial no es registra adequadament o no es modula correctament, pot generar dificultats en la participació de les àrees ocupacionals de la persona, com la higiene personal, el fet de vestir-se, l'alimentació i el joc, entre altres. Les alteracions sensorials poden traduir-se en problemes d'aprenentatge, alteracions en la conducta, inseguretat, dificultats emocionals, problemes d'atenció i concentració, obstacles en el desenvolupament i l'autonomia, i una consciència corporal limitada.

## Què es fa en una sessió d'integració sensorial?

La integració sensorial se centra a treballar amb els sistemes vestibular, propioceptiu i tàtil, considerant també la informació visual i auditiva. La intervenció varia segons les dificultats de processament sensorial i les característiques individuals de cada persona.

Es realitzen activitats dissenyades per fomentar habilitats que millorin la vida diària de la persona. El servei està dirigit per dos terapeutes ocupacionals especialitzades en integració sensorial.

La nostra sala d'integració sensorial compta amb material específic com hamaques, gronxadors, pilotes terapèutiques, projector multisensorial, piscina de boles, etc. Les professionals del servei dissenyen plans d'acció personalitzats per oferir respostes adaptades a les necessitats de la persona, la seva família i el seu entorn.



## Beneficis de la teràpia d'integració sensorial

- Millora l'atenció.
- Millora la comunicació social.
- Permet rebre els estímuls necessaris per afavorir l'autoregulació.
- Promou l'adquisició d'un equilibri sensorial.
- Promou la participació en les activitats de la vida diària de la persona.
- Millora l'autonomia.
- Proporciona estratègies d'autoregulació.
- Ajuda a comprendre la seva conducta davant de situacions concretes i així poder anticipar-nos i facilitar-li benestar.