

“NO DEJAR A NADIE ATRÁS”

El **Proyecto de Asistencia Personal** ofrece asistencia personal especializada a infancia, adolescencia y juventud con TEA con diferentes grados de dependencia. Fundació Junts Autisme ofrece el servicio de asistencia personal desde el año 2017.

La asistencia personal garantiza a las personas con TEA la posibilidad de vivir fuera de una institución y dentro de su comunidad. Dignifica a la persona evitando la marginalización y la exclusión, favoreciendo su inclusión en sociedad, permitiéndole ejercer sus derechos como ciudadana.

La figura del asistente personal proporciona a la persona las herramientas necesarias para que esta desarrolle una vida independiente, para que ella tenga el control de su propia vida. Permite a la persona tomar decisiones, aunque estas sean equivocadas. Le ayuda a desarrollar su vida dentro de su entorno comunitario.

Este proyecto contribuye a los objetivos de **La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad** (CDPD ONU), especialmente a su artículo 19: *“Derecho a vivir de forma independiente y a ser incluido en la comunidad”*. Así como a la promesa central y transformadora de la Agenda 2030 y sus 17 ODS de: *“No dejar a nadie atrás.”*



FUNDACIÓ JUNTS AUTISME

Defendemos los derechos y la dignidad de las personas con autismo o Trastorno del Espectro Autista (TEA) para mejorar su calidad de vida y la de sus familias, creando y ejecutando servicios y proyectos que garanticen su inclusión real dentro de la comunidad en el ámbito escolar, social y laboral a lo largo de todo su ciclo vital.



931 808 926



Carrer Auterive s/n, Edifici Xifré
1ª Planta
08350 Arenys de Mar, Barcelona



info@juntsautisme.org



www.juntsautisme.org

ASISTENCIA PERSONAL

HACIA UNA DESINSTITUCIONALIZACIÓN DE LOS CUIDADOS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y VULNERABLES



Espai Xifré



Espai
Cooperativa



Stella Maris



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió

**JUNTS
AUTISME**
FUNDACIÓ

Proyecto experimental

El proyecto **Asistencia Personal Especializada en Autismo** ha sido seleccionado en la Convocatoria 2024 del Departamento de Derechos Sociales de la Generalitat de Catalunya dentro de la línea 1.8.13: *“Proyecto experimental de asistencia personal para infancia, adolescencia y jóvenes con Trastorno del Espectro Autista (TEA) il o discapacidad intelectual.”*.

Participarán de este proyecto experimental 19 personas con TEA de nuestra entidad.

Al concluir el proyecto experimental de un año se realizará un análisis y evaluación para determinar si la asistencia personal proporcionada por profesionales especializados en TEA garantiza el derecho fundamental a la autodeterminación, la vida independiente y la inclusión comunitaria de personas con autismo, mejorando así su calidad de vida.

Carácter innovador

- Apoyos individuales personalizados.
- Metodología propia, con formación especializada para los profesionales de la asistencia personal.
- Trabajo transversal de los profesionales con agentes comunitarios.



¿Por qué?

En Cataluña, la mayoría de personas con TEA y discapacidad intelectual con necesidades de apoyo generalizadas viven en instituciones. Esto vulnera los artículos 19 y 20 de la **Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**, que son de obligado cumplimiento en España, y su definición de vida independiente.

El acceso a una intensidad adecuada de asistencia personal proporcionada por profesionales especializados es imposible de costear para la mayoría de las familias y personas con TEA.

Este proyecto de asistencia personal surge por la necesidad de crear y proporcionar apoyos personales que promuevan la transformación de los servicios asistenciales en servicios de acción comunitaria y autonomía. Las características del TEA, grados 2 y 3 de dependencia, hacen fundamental la asistencia personal para lograr esta transformación.

«Un asistente personal es una persona que ayuda a otra a desarrollar su vida»

Rodríguez-Picavea, A y Romañach J. (2006)

¿Cómo lo hacemos?

La asistencia personal para personas con TEA tiene escasos antecedentes en Cataluña, por lo que partimos de un diseño metodológico propio resultado de la experiencia.

La metodología se basa en la personalización de los apoyos, la atención centrada en la persona, las capacidades individuales, el fomento de la autonomía y una serie de técnicas, métodos y herramientas específicos para la adquisición de aprendizajes de manera secuenciada en procesos de logro.

El trabajo se realiza en la comunidad de la persona beneficiaria, de modo que la atención no se centra solo a nivel clínico, sino que los aprendizajes se generalizan en diferentes entornos con un objetivo inclusivo. De esta manera, se proporciona apoyo y asesoramiento en todos los contextos con los que interactúa la persona.

