



JUNTS AUTISME

FUNDACIÓ

Memòries 2020

índex

- ▶ Autisme
- ▶ Junts Autisme 2020
- ▶ Serveis
 - ▶ Impressió diagnòstica
 - ▶ Intervenció especialitzada
 - ▶ Integració sensorial
 - ▶ Projecte de Vida adulta: Evi - Escola de Vida Independent
 - ▶ Assistència personal
 - ▶ Suport a les famílies
 - ▶ Formació
- ▶ Efectes de la pandèmia
- ▶ Celebració dia Internacional de l'Autisme (2 abril)
- ▶ Campanya de Nadal
- ▶ Col·laboracions boniques
- ▶ Calendari
- ▶ Junts Autisme en Xifres
- ▶ Col·laboradors

autisme

- ▶ El Trastorn de l'Espectre de l'Autisme (a partir d'ara, autisme) és un trastorn neurològic, que implica una alteració significativa en el desenvolupament de les habilitats de **comunicació, llenguatge i relació social**, i que implica **interessos restringits i conductes repetitives i estereotipades** així com **alteracions sensorials** en alguns casos.
- ▶ Existeixen **diferents graus d'autisme** que t'intentem explicar, de manera molt resumida, amb les següents descripcions:
- ▶ Entre aquestes **tres persones** hi ha tants casos d'autisme com persones amb autisme existeixen. Segons els últims estudis a Catalunya, **1 de cada 50 nens i 1 de cada 200 nenes** tenen autisme. I la prevalença va en augment. Això vol dir que, d'aquí poc, a cada classe hi haurà un nen o una nena amb autisme.



Hafa, sóc en Miguel

No parlo i em costa molt expressar si vull alguna cosa o si em fa mal alguna cosa. Em costa relacionar-me perquè no entenc molt bé les situacions. Aprenc sense que ningú m'ensenyi coses tant bàsiques com quan haig de saludar o com funciona la celebració d'un aniversari. Tinc moltes preocupacions i he de fer sempre les meves coses. Si em treus de la meva rutina i m'allunyes de les persones que conec, m'angoixo molt, estic molt malament i em poso molt trist. Necessito molt suport per a fer les coses.



Hafa, sóc la Larra

De vegades em diuen que parlo amb paraules molt tècniques, com si m'haguessin tret d'un llibre, però en canvi, em costa molt entendre les emocions o les intencions de les persones. M'encanta tenir amics i jugar a bàsquet. També m'interessen molt els trens, el problema és que puc parlar-te molta estona sobre aquest tema sense adonar-me'n que no t'interessa. Necessito suport però sóc independent per a fer moltes coses.



Hafa, sóc en Nil

De vegades semblo "maleducat" o pots pensar que sóc maleducat, però és que a la gent sovint li costa entendre perquè faig les coses, perquè jo no els ho puc explicar. Imagina't si tinguessis dificultats per parlar, per comunicar-te amb senyals, com diries que no et trobes bé?

Junts autisme 2020

No ha estat un any fàcil. Sabem que totes les memòries o resums de l'any començaran així i les entitats del tercer sector no en som una excepció.

Quan pensàvem tenir les coses controlades i una estratègia definida, havíem concebut 2020 com l'any de la concreció del projecte de transició a la Vida Adulta, el Projecte EVI (Espai de Vida Independent); de la posada en marxa del nou Servei d'Integració Sensorial; el primer any de vida de l'Espai Cooperativa, el nou espai on duem a terme la intervenció infantil.

I quan teníem totes les energies dipositades en fer que això fos realitat, es va declarar la pandèmia mundial. I durant tres mesos vàrem estar a casa, sí, **però no ens vam aturar.**

Vàrem aprofitar aquell temps per a iniciar un servei voluntari d'atenció telemàtica a famílies; vàrem plantejar-nos i re-plantejar-nos la tornada; vàrem pensar en tots els protocols que necessitaríem i en plans B, C i D, per **poder estar preparades en cas de que poguéssim passar qualsevol cosa**; vàrem millorar la nostra resiliència, la nostra comunicació i la nostra implicació en aquest projecte que es mereixia sobreviure al coronavirus.

I ho vam aconseguir.

Amb un **equip unit; bones idees; bones iniciatives; molt sacrifici, molta implicació, molt amor al que fem** i cap a les persones amb les que creixem dia a dia.

En aquest 2020, malgrat tot, hem concretat el Projecte EVI; hem posat en marxa el nou servei d'Integració Sensorial; hem superat amb èxit el primer any del nou Espai Cooperativa. I ho hem fet junts.

Els infants i joves amb autisme ens han sorprès un cop més, i s'han adaptat a les circumstàncies, als canvis, a les noves mesures de seguretat. **El nostre millor record d'aquest any és el somriure que tots i totes ens van dedicar quan van tornar al setembre.**

Tenim moltes coses per fer encara, però aquest any ens ha demostrat, que podem amb tot.

Gràcies, de tot cor.

Neus Payerol
Directora Gerent

Serveis

- ▶ Oferim serveis professionals per **informar, assessorar, diagnosticar, formar i donar suport** perquè les persones amb autisme es **millorin la seva qualitat de vida**
- ▶ Junts Autisme té l'objectiu d'oferir **serveis especialitzats i de qualitat a nens, nenes i joves amb autisme**. Som un equip de professionals i col·laboradors reunits i motivats per l'objectiu comú d'aprendre sobre l'autisme i ajudar a qui ho necessita. Però no ho fem de qualsevol manera
- ▶ Oferim **serveis clau per cada moment de la vida d'una persona amb autisme** :



Diagnòstic



Intervenció
Personalitzada



Integració
Sensorial



Projecte
EVI



Formació



Suport a
famílies



Assistència
personal



Oci



Diagnòstic

- ▶ El procés de diagnòstic consta de tres fases en les quals a través d'entrevistes i diferents proves **psicomètriques**, es fa una avaluació exhaustiva de les diferents àrees de desenvolupament de l'infant o adolescent que ens donen informació sobre les àrees i el diagnòstic sobre un possible TEA del nen o nena. Aquesta valoració integral ens permet construir un perfil de fortaleses i dificultats de cada individu a través de múltiples dominis de funcionament.



Diagnòstics realitzats: 4



Intervenció personalitzada

- ▶ Per què els infants i persones amb Trastorn de l'Espectre Autista aprenguin sovint és necessari **un aprenentatge en un entorn molt estructurat amb la utilització de metodologies específiques** i adaptacions tecnològiques i materials. L'objectiu és traslladar les habilitats apreses a entorns naturals, com l'aula ordinària o d'altres situacions de vida quotidiana i social.
- ▶ En la intervenció utilitzem tècniques cognitives conductuals, metodologies, sistemes de comunicació i programes d'intervenció amb resultats científicament evidenciats dissenyades a partir de les característiques individuals de cada persona i adaptades a les seves necessitats.
- ▶ Cada nen i nena atesos **compta amb una coordinadora d'intervenció i amb un programa individualitzat**, fet a mida, que té en compte els seus interessos, els seus gustos que té en compte les seves habilitats prèvies i les seves motivacions individuals per tal de facilitar el seu aprenentatge. En aquest programa s'especifiquen els diferents objectius a assolir.
- ▶ Aquests **objectius es revisen de manera mensual** amb la coordinadora i l'equip de terapeutes que fan intervenció amb l'infant i es consensuen amb la família. Per finalitzar, serà important el treball interdisciplinari conjuntament amb altres professionals que atenen l'infant i amb la seva família. Es proposa la participació de la família dins les sessions d'intervenció.

Infants atesos servei intervenció: 60



Integració sensorial

- ▶ En moltes ocasions els desordres sensorials en nens i nenes amb autisme es poden confondre amb problemes de conducta o interessos restringits que formen part del diagnòstic. Aquests desordres tenen a veure amb la dificultat de regular els estímuls sensorials que reben els nens i nenes en el seu dia a dia.
- ▶ Cal intervenció si la desregulació sensorial afecta a alguna de les activitats de la vida diària, per exemple, l'alimentació, l'hora de dormir, la participació social, l'atenció, etc. És molt important individuar els desordres sensorials i diferenciar-los dels de conducta per tal de trobar la intervenció adequada per a millorar el benestar del nen.

Infants atesos Integració Sensorial: 15

- ▶ Els principis bàsics de la intervenció terapèutica en els trastorns d'integració sensorial són els següents:
 - ▶ Participació activa per part del nen o nena.
 - ▶ L'infant guia la intervenció i el terapeuta la dirigeix.
 - ▶ Tractament individual o en grup.
 - ▶ Cada activitat té un propòsit específic, que té una conseqüència madurativa del desenvolupament neurològic.
 - ▶ Totes les activitats que es realitzen són riques en input propioceptiu vestibular i tàctil, així com auditiu, visual, olfatiu i gustatiu.
 - ▶ A través de l'organització del processament sensorial millorem les respostes de l'infant, facilitant el seu aprenentatge. Durant les sessions d'integració sensorial no hi ha ensenyament explícit d'habilitats específiques, aquestes es treballen de forma paral·lela fora de la sessió.



Projecte EVI

- ▶ Els primers infants que van començar a accedir als nostres serveis ara són adults d'entre 19 i 23 anys que mereixen un futur autònom dins una comunitat que els acompanyi quan els seus pares ja no hi siguin.
 - ▶ El **Projecte EVI (Espai de Vida Independent)** és una realitat en expansió i creixement innovadora que defensa el canvi en la societat a partir de l'acció i la participació dels joves amb autisme: ells es mouen pel poble, ells intervenen en la comunitat, ells creen relacions que després els porten a aconseguir contractes pre-laborals.
 - ▶ En aquest cas són nois amb moltes necessitats de suport que tenen poca capacitat de comunicació a través del llenguatge, però que **amb la seva participació generen un vincle i desencadenen una reacció afectiva**. Ells estan canviant el món, i l'estan fent esdevenir un lloc més bonic, més comprensiu i més solidari.
- ▶ Quines àrees milloren els joves que participen al Projecte EVI:
 - ▶ Benestar físic
 - ▶ Benestar emocional
 - ▶ Desenvolupament personal
 - ▶ Relacions interpersonals
 - ▶ Inclusió social
 - ▶ Autodeterminació

Adults atesos Projecte EVI: 4





Formació

- ▶ Som un equip de professionals que, des del primer moment que vàrem començar a dedicar-nos a donar suport a persones amb autisme i les seves famílies, vàrem entendre que **calia compartir tot el coneixement**.
 - ▶ Adaptem els continguts de les formacions al perfil de qui les rep perquè qualsevol professional o família pugui tenir la màxima autosuficiència a l'hora de tractar a una persona amb TEA.
 - ▶ Organitzem i impartim activitats formatives de qualitat, **presencials o en línia**, per a tot aquell que tingui interès per a conèixer la realitat de l'autisme i de quina manera es pot donar suport a les persones que el tenen i les seves famílies.
- ▶ Es tracta de cursos sobre tècniques d'eficàcia demostrada per a la intervenció en autisme:
 - ▶ Sistemes alternatius augmentatius de la comunicació (SAAC)
 - ▶ Reforç conductual positiu
 - ▶ Anàlisi de la conducta aplicat (ABA)
 - ▶ Creació de materials adaptats
 - ▶ Organització dels espais físics
 - ▶ Autisme, etiologia i intervenció
 - ▶ Autisme a l'edat adulta
 - ▶ Autisme, oci i voluntariat
 - ▶ Autisme a l'escola
 - ▶ Formacions personalitzades





Suport a famílies

- ▶ **Informació i orientació a les famílies**
- ▶ Des de la sospita mateixa de trastorn de l'espectre autista d'un infant, comença un nou camí en què les famílies **necessiten orientació, acompanyament i suport emocional**. Les persones que han viscut experiències similars són una gran ajuda. Des de la Fundació Junts Autisme oferim diferents programes de suport i assessorament per a adaptar-nos a les necessitats de cada nucli familiar:
- ▶ **Coneix els teus drets:**
- ▶ Un cop la família passi a formar part de la Fundació Junts Autisme amb un programa de teràpia personalitzada per l'infant o adult amb autisme rebrà, de manera gratuïta, una sessió **d'assessorament legal** amb un advocat especialitzat en autisme.
- ▶ **Parlem sobre autisme:**
- ▶ **“Entre famílies”** són grups **d'apoderament i informació teòrica-pràctica sobre l'autisme**. Aquests grups estan coordinats per una professional de la nostra entitat especialitzada en autisme. S'aborden des dels orígens de l'autisme, fins a les diferents eines i metodologies provades científicament per a donar suport tant a les persones amb aquesta condició com a les famílies.
- ▶ En el grup **d'Experiències mútues** es convida a les famílies a **compartir una estona de diàleg** sobre les seves vides: què ha suposat l'autisme per a ells/elles; de quina manera ho han afrontat; on han trobat suport; com ho han gestionat a nivell de parella... tot de temes que van sorgint dins l'àmbit familiar, tant el més íntim com l'estès, i sobre els quals és molt útil l'experiència prèvia de famílies que ja fa temps que han rebut el diagnòstic.





Assistència personal

- ▶ La fórmula **Assistent Personal + Pagament directe + Dret Universal** és la que dota a l'individu de les eines necessàries per a desenvolupar una vida independent; la que garanteix un verdader control de la vida per part de l'individu, sense intermediaris.
- ▶ És poder prendre decisions, encara que t'equivoquis i poder desenvolupar, així, una vida juntament amb el teu entorn social. **Al cap i a la fi, és dignificar i incloure.**
- ▶ És molt important destacar que la persona amb diversitat funcional exerceix una figura d'autoritat dins la relació laboral, per tant, **l'assistent personal és una figura d'autoajuda**, ja que l'acció sempre la inicia i decideix la persona amb diversitat funcional dins les seves capacitats o, en el cas que això no fos possible, el seu entorn més proper i que la coneix més.
- ▶ A Junts Autisme comptem amb professionals per donar-los el **suport necessari per desplaçaments i acompanyar-los** a fer les gestions del dia a dia, així com organitzant activitats dins la comunitat que ajudin a la seva inclusió..

Expedients assistència personal assistits: 10





Oci i respir

- ▶ **Activitats d'oci per infants amb autisme (3-8 anys)**
- ▶ En el cas dels infants, les **activitats solen tenir lloc en entorns no exclusius** per a persones amb autisme i són el casal dels caps de setmana i unes colònies anuals.
- ▶ Organitzem activitats grupals en entorns a l'aire lliure, envoltats de natura i amb una agenda pensada perquè es diverteixin i comptin en tot moment amb una supervisió total.
- ▶ **Activitats d'oci per adolescents amb autisme (9-15 anys)**
- ▶ En el cas dels adolescents, **procurem que facin activitats pròpies dels joves**, com anar al cinema, a comprar o a fer un mos. Això ho anomenem Espai jove i té lloc els caps de setmana. També, a l'estiu organitzem el Kasal jove.
- ▶ Totes les activitats que duem a terme les anirem anunciant a través d'aquesta web o de les diferents xarxes socials que la Fundació Junts Autisme.

Inscrits servei d'oci: 8 infants, 7 joves

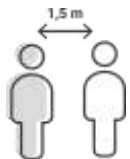




Efectes de la pandèmia

- ▶ Interrupció del servei d'intervenció del 14 de març al 7 de setembre de 2020
 - ▶ Interrupció del servei d'Integració Sensorial del 14 de març al 7 de setembre de 2020
 - ▶ Interrupció del servei del Projecte EVI del 14 de març a l'1 de juliol
 - ▶ Interrupció del servei d'oci del 14 de març a dia d'avui

 - ▶ 4 infants han hagut d'abandonar la Fundació
 - ▶ 3 professionals han abandonat la Fundació
- ▶ Mesures de prevenció:
 - ▶ Redacció protocol Covid - mesures de prevenció i actuacions en cas de detecció de contagis
 - ▶ Presa de temperatura abans d'entrar a cada sessió
 - ▶ Desinfecció de mans abans d'entrar a cada sessió
 - ▶ Cada infant/jove tindrà el seu material i jocs únics
 - ▶ No es farà joc compartit i, si es fa, es farà conservant la distància de seguretat
 - ▶ Desinfecció de material, joc i espais després de cada sessió
 - ▶ Tothom que pugui teletreballar, teletreballarà
 - ▶ Adaptació de les activitats en entorns naturals (restaurants, piscina municipal, gimnasos...) per activitats dins la Fundació
 - ▶ PCR setmanals a tot el personal de l'entitat





Celebració Dia Internacional de l'Autisme

▶ Campanya de recaptació:

- ▶ Objectiu: conscienciar la població que l'autisme està més a prop del que ens pensem i que és una condició molt diversa

▶ Suports:

- ▶ Videos de difusió
- ▶ Col·laboració amb la productora uniunfandos, Mediapro, Can Sons (estudi de so)

▶ Captació de fons:

- ▶ La captació es va fer a través d'un compte de Bizum de l'entitat:



Impressions de la campanya: 10,000 persones
Recaptació de la campanya: 1,800€



Campanya de Nadal

▶ Campanya de recaptació:

- ▶ Títol: “Aquest Nadal, vivim-lo junts”
- ▶ Objectiu: Recaptació de 3,000€ a través de www.migranodearena.org i bizum per finançar projectes de l'entitat
- ▶ Compensació: Es van enviar estrelles de nadal fetes pels joves amb autisme amb el nom d'un infant de la Fundació a tothom que va donar. Les estrelles corresponien a altres estrelles que nosaltres teniem al nostre arbre de Junts Autisme. **Les estrelles ens han unit en un Nadal on no podem estar junts.**

▶ Suports:

- ▶ Xarxes socials
- ▶ Vídeos difusió
- ▶ Entrevistes a ràdios locals
- ▶ Entrevistes a ambaixadors: Lyona Ivanova, Miguel Gallardo, Noè Ribas, persones amb autisme

Impressions de la campanya: 20,000 persones
Recaptació de la campanya: 3,500€





Col·laboracions boniques

► Patisserie l'Obrador, Arenys de Munt

- Signatura d'un conveni de practiques pre-laborals pels joves del Projecte EVI
- Confecció de pastissos solidaris d'aniversari
- Total de pastissos realitzats: 30
- Recaptació total: 350€

► Restaurant Blau de mar, Arenys de Mar

- Signatura d'un conveni de practiques pre-laborals pels joves del Projecte EVI
- Muntatge i neteja de la Terrassa i les taules
- Creació d'una sala sensorial, col·locació de pictogrames i cartes adaptades a persones amb autisme





Calendari 2020

Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny
			Campanya Dia Internacional Autisme  CODI DONATIU 38052		
Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre
Reprea activitat 		Retorn activitat amb tots els serveis de la Fundació excepte oci	Inici campanya Pastissos blaus	Signatura conveni Blaudemar	Campanya de Nadal Aquest Nadal, VIVIM-LO JUNTS  



Junts Autisme en xifres

DES DE 2010

15 consultes noves al mes

ATESES INFANTS I JOVES (1-10 ANYS)

Atenció directa famílies de 23 poblacions



MÉS DE 225 FAMÍLIES ATESES L'ANY

1.012 h de atenció individual/mes

282 h de suport especialitzat/mes

450 h de coordinació/mes

20.000 h dedicades als infants i a les famílies/any

MÉS DE 300 ALUMNES EN ACTIVITATS FORMATIVES



20 treballadors

10 voluntaris

10-12 EVENTS I TALLERS A L'ANY (CONCERTS, FERIAI POPULARS, TRABANS...)

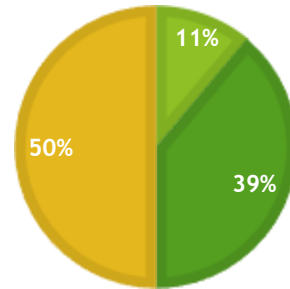


2 ESPAIS



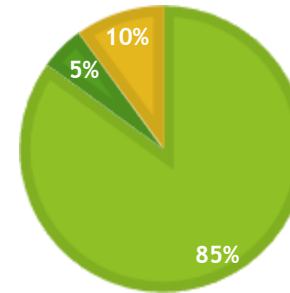
PERSONES CONTRACTADES

- EQUIP DIRECTIU
- PERSONAL FIXE
- PERSONAL EVENTUAL



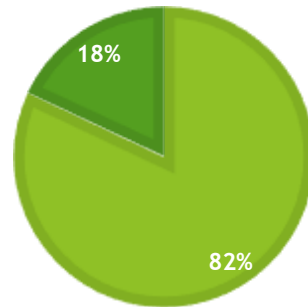
DISTRIBUCIÓ DE DESPESES

- Despeses destinades a missió
- Despeses destinades a captació de fons
- Despeses administració i gestió



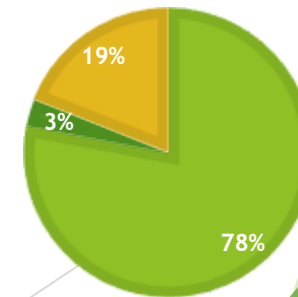
FINANÇAMENT

- FINANÇAMENT PRIVAT
- FINANÇAMENT PÚBLIC



FINANÇAMENT PRIVAT

- SERVEIS DE L'ENTITAT
- QUOTES SOCIS
- DONACIONS PRIVADES



Col·laboradors





JUNTS AUTISME

FUNDACIÓ

Gràcies! Seguim!